

Epätasa-arvoista toimintaa

Helsingin kaupunki myöntää **leikatuille rintasyöpäpotilaille** erityisuimakortin. Kriteereinä on sana ”leikattu” ja lisäselvityksenä ”käden liikkuvuuden ylläpito”. Kriteerit on laatinut eriytyisasiantuntijaryhmä, joka on viimeksi kokoontunut 11/2018 ja sitä ennen 13 vuotta sitten.

Lautakuntaa ei sido laki eikä tasa-arvoisuus – he voivat myöntää erityisuimakortit harkintansa mukaan. Miksi vain *rintasyöpäpotilaille* myönnetään kortti, kun mm. eturauhas- ja gynekologisia syöpiä sairastavatkin yleensä leikataan? Myös heille tulee raajoihin liikkuvuusongelmia.

Kun lymfa- eli imusuonijärjestelmä vaurioituu joko leikkauksen (kasvaimen ja/tai imusolmukkeiden poiston), sädetyksen tai muun syöpähoidon myötä, kudokseen aiheutuu turvotusta, arpikudosta ja liikkuvuushäiriöitä.

Uiminen ja yleensäkin vedessä oleminen on elintärkeää hoitoa tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja turvotukseen. Veden hydrostaattinen paine on erinomainen kudoksen muokkaaja ja vastus. Metrin syvyydessä alaraajoihin kohdistuva paine on niin suuri, ettei millään lääkinnällisellä tukituotteella saada aikaan vastaavaa vaikutusta. Syöpäpotilaat tarvitsevat juuri kompressiota heikentyneen imusuonijärjestelmän aktivoimiseksi.

Kelan kriteerit:

- rintasyöpäleikkaus **tai muu laaja kirurginen toimenpide**
- laajan kirurgisen toimenpiteen tulee ensisijaisesti kohdistua vartalon, kainalon tai nivustaipeen alueille (mm. gynekologiset/eturauhassyövät)
- sädehoito nivustaipeeseen, lantioon tai kainaloon

Voiko olla niin, että päättävät tahot lukiessaan Kelan myöntämän korvauksen lymfaterapiasta tulkitsevat, että hoito on tarpeen vain rintasyöpäpotilaille? Onko niin, että lautakuntien maallikkojäsenet ovat virkamiesesitysten viävässä?

Itsehoidon ja oman motivaation merkitys ymmärretään esimerkiksi Espoossa – siellä ylipainoisillekin kuulemani mukaan myönnetään erityisuimakortti.

Toivon, että tasa-arvoinen itsehoito-oikeus toteutuisi kaikkialla Suomessa.

Tarja Kokkonen

Vodder-lymfaterapeutti

Kansainvälisen Dr Vodder -akatemian sertifioitu opettaja, korkein taso